

Super-Héros

Avant chaque activité,
Tout au long de la journée,
Je dois me laver les mains.
Ma santé, moi j'en prends soin.
Quand je reviens de prom'nade,
Avant de passer à table,
Pour protéger tous mes amis,
Je relève le défi !

Super-héros, en mission,
Avec l'eau et le savon !
Super-héros, à l'action,
L'hygiène des mains, c'est la solution !

J'fais couler le robinet,
Je mets les mains sous le jet,
Et puis, je prends du savon,
Moi, j'adore, ça sent trop bon !
Je frotte entre tous les doigts,
Paumes et dos, en haut en bas,
Je n'oublie pas les 2 poignets,
Je rince, j'essuie, c'est parfait !

Super-héros, en mission,
Avec l'eau et le savon !
Super-héros, à l'action,
L'hygiène des mains, c'est la solution !
L'hygiène des mains, c'est la solution !

